




Learn to Grow Your Own Food!

Spring 2017 Classes with the Community Food Bank



Locations:

 Las Milpitas Farm	2405 S. Cottonwood Ln, west of I-10 south of Silverlake Rd.
 CFB Garden	3003 S. Country Club, past playground on west side of building.
 El Río	839 W. Congress St., west of I-10. In the Teaching Kitchen, Gomez Building

Free workshops! Donations are appreciated!

If you have special needs, such as child care or interpretation, we will try to make arrangements with advance notice.

Please register at

www.communityfoodbank.org/gardenworkshops

Victor Ceballos 882-3307, vceballos@communityfoodbank.org




 Feb 4 SAT, 9-12 pm	Garden Basics 101	Intensive overview of design, soil and planting.	Luis Herrera, <i>Community Food Bank</i>
 Feb 11 SAT, 9-11 am	Wormania!	Build a home worm composting system! \$20 for materials and worms.	Victor Ceballos, <i>Community Food Bank</i>
 Feb 16 THUR, 9-11 am	Greenhouse Seedlings	How to start your own seedlings: soil mixing, seed planting and watering.	Mike Hughes, Garden Leader <i>Community Food Bank</i>
 Feb 24 FRI, 9-11 am	Fruit Tree 101	Planting, maintaining, troubleshooting.	Brandon Merchant, <i>Southwest Victory Gardens</i>
 Feb 25 SAT, 9-11 am	Sustainable Design, 1	Selecting garden site and materials for success and sustainability.	Brandon Merchant, <i>Southwest Victory Gardens</i>
 March 4 SAT, 9-11 am	Soil and Compost, 2	Identifying your soil type, amending for gardening and making compost.	Luis Herrera, <i>Community Food Bank</i>
 March 10 FRI, 9-11 am	Backyard Chickens	Basics of home chicken raising.	Alexandra Berger, <i>Plant Creations</i>
 March 11 SAT, 9-11 am	Planting a Healthy Garden, 3	Selecting seeds and plants, planning, planting and maintenance.	Brandon Merchant, <i>Southwest Victory Gardens</i>
 March 17 FRI, 9-11 am	Wormania!	Build a home worm composting system! \$20 for materials and worms.	Victor Ceballos, <i>Community Food Bank</i>
 March 21 TUE, 9-11 am	Gardening in Small Spaces	Container gardening for folks who live in apartments, mobile homes, etc.	Zotero Citlalcoatl, <i>Community Food Bank</i>
 March 24 FRI, 9-11 am	Sustainable Design, 1	Selecting garden site and materials for success and sustainability.	Elena Ortiz, <i>Community Food Bank</i>
 March 25 SAT, 9-11 am	Active Rainwater Harvesting	Install plastic rain water tanks to store rain for a vegetable garden or fruit trees.	Luis Herrera, <i>Community Food Bank</i>
 March 31 FRI, 9-11 am	Soil and Compost, 2	Identifying your soil type, amending for gardening and making compost.	Elena Ortiz, <i>Community Food Bank</i>
 April 7 FRI, 9-11 am	Planting a Healthy Garden, 3	Selecting seeds and plants, planning, planting and maintenance.	Chris Lowen, <i>Community Food Bank</i>
 April 8 SAT, 9-11 am	Wormania!	Build a home worm composting system! \$20 for materials and worms.	Victor Ceballos, <i>Community Food Bank</i>
 April 21 FRI, 9-11 am	Graywater Harvesting	Learn how to use gray water.	Claudio Rodriguez & Luis Herrera, <i>Community Food Bank</i>
 April, 21 FRI 10:30-12 pm	Plant- Based Cooking	Vegan recipes and tips.	Chef Robert Oser
 April 29 SAT, 4-6 pm	Cooking and Dehydrating with the Sun	Learn how to build and make healthy snacks in a dehydrator.	Erick Meza, <i>Technicians for Sustainability</i>
 May 13 SAT, 9-11 am	Herbal Skin Care Products	Using plants from the garden learn how to make: bug repellent, skin toner, and a body scrub.	Gracie Isunza, <i>Tortillas Gloria</i> Alexandra Berger, <i>Plant Creations</i>
 May 5 FRI, 9-11 am	Passive Rainwater Harvesting	Hands on; plan and implement earthworks.	Luis Herrera, <i>Community Food Bank</i>
 May 20 SAT, 9-12 pm	Garden Basics 101	Intensive overview of design, soil and planting.	Melissa Mundt, <i>Community Food Bank</i>
May 20th-21st SAT & SUN 7:30am-12pm	Mesquite Pod Inspection and Hammermill Training	Learn how to harvest and process the best-tasting, safest, highest-quality pods and use a hammermill.	Contact Desert Harvesters <i>directly</i> for more information: www.desertharvesters.org

Aprenda a Cultivar su Propia Comida

Talleres de Primavera 2017 del Banco de Alimentos



Ubicaciones:

 La Granja Las Milpitas	2405 S. Cottonwood Ln, hacia el sur de Silverlake, al oeste de I-10
 Jardín del Banco de Alimentos	3003 S. Country Club, al norte del patio de recreo, oeste del edificio
 El Río	839 W. Congress St., al oeste de I-10. Pregunte: Teaching Kitchen, Gomez Building

Talleres Gratis! Aceptamos donaciones!





Si necesita ayuda con cuidado de niños o interpretación, avisenos con anticipación e intentaremos acomodarle.

Por favor registrarse en:

www.communityfoodbank.org/gardenworkshops

Victor Ceballos 882-3307,
vceballos@communityfoodbank.org

Talleres en Español

 SAB 1 de abril, 9-11 am	Lombricomposta	Aprende a construir un lombricompostadora. \$20 para los materiales y lombrices.	Elena Ortiz, Banco de Alimentos
 SAB 22 de abril, 9-11 am	Diseño Sostenible, 1	Seleccionar el sitio y diseñar su jardín.	Zotero Citlalcoatl, Banco de Alimentos
 SAB 29 de abril, 9-11 am	La Tierra y el Abono, 2	Preparar la tierra, aprender hacer composta.	Zotero Citlalcoatl, Banco de Alimentos
 SAB 6 de mayo, 9-11 am	Cultivar un Jardín Saludable, 3	Planear y sembrar sus semillas y plantas.	Zotero Citlalcoatl, Banco de Alimentos

Talleres en Inglés (se puede proveer interpretación si nos avise con anticipación)

 SAB 4 de feb, 9-12 pm	Jardinería Básica Intensiva	Resumen de diseño, tierra y la siembra.	Brandon Merchant, Southwest Victory Gardens
 SAB 11 de feb, 9-11am	Wormania!	Construye un sistema de lombrices. Traiga \$20 si le gustaría llevar materiales a casa.	Victor Ceballos, Banco de Alimentos
 JUEV 16 de feb, 9-11 am	Semilleros en el Invernadero	Producción de plántulas en invernadero: mezcla de tierra, semilla, siembra y riego.	Mike Hughes, Garden Leader Banco de Alimentos
 VIER 24 de feb, 9-11 am	Árboles Frutales	Escoger, sembrar y mantener árboles.	Brandon Merchant, Southwest Victory Gardens
 SAB 25 de feb, 9-11 am	Diseño Sostenible, I	Seleccionar el sitio y diseñar su jardín.	Brandon Merchant, Southwest Victory Gardens
 SAB 4 de mar, 9-11 am	La Tierra y el Abono, 2	Preparar la tierra, aprender hacer composta.	Luis Herrera, Banco de Alimentos
 SAB 10 de mar, 9-11 am	Básicos de las Gallinas	Básico de cuidar gallinas en casa.	Alexandra Berger, Plant Creations
 SAB 11 de mar, 9-11 am	Cultivar un Jardín Saludable, 3	Planear y sembrar sus semillas y plantas.	Brandon Merchant, Southwest Victory Gardens
 SAB 17 de mar, 9-11 am	Wormania!	Construye un sistema de lombrices. Traiga \$20 si le gustaría llevar materiales a casa.	Victor Ceballos, Banco de Alimentos
 MART 21 de mar, 9-11 am	Jardinería en Pequeños Espacios.	Jardín del envase para personas que viven en apartamentos, casas móviles, etc.	Zotero Citlalcoatl, Banco de Alimentos
 VIER 24 de mar, 9-11 am	Diseño Sostenible, I	Seleccionar el sitio y diseñar su jardín.	Elena Ortiz, Banco de Alimentos
 SAB 25 de mar, 9-11 am	Cosecha el Agua de Lluvia	Tanques de plástico para cosechar agua de lluvia para jardines y arboles frutales.	Luis Herrera, Banco de Alimentos
 SAB 31 de mar, 9-11 am	La Tierra y el Abono, 2	Preparar la tierra, aprender hacer composta.	Elena Ortiz, Banco de Alimentos
 VIER 7 de abril, 9-11 am	Cultivar un Jardín Saludable, 3	Planear y sembrar sus semillas y plantas.	Chris Lowen, Banco de Alimentos
 SAB 8 de abril, 9-11 am	Wormania!	Construye un sistema de lombrices. Traiga \$20 si le gustaría llevar materiales a casa.	Victor Ceballos, Banco de Alimentos
 VIER 21 de abril, 9-11 am	Irrigación con Aguas Grises	Aprender cómo usar aguas grises.	Claudio Rodriguez y Luis Herrera, Banco de Alimentos
 VIER 21 de abril, 10:30-12 pm	La Cocina Vegana	Recetas y consejos para la cocina vegana.	Chef Robert Oser
 SAB 29 de abril, 4-6 pm	Cosiendo y Deshidratando con el Sol	Cómo deshidratar frutas y alimentos de forma casera - Cocina Solar	Erick Meza, Technicians for Sustainability
SAB 13 de mayo, 9-11 am	Productos de cuidado de piel naturales	Aprende como hacer: repelente para insecto, tonificante y exfoliación corporal.	Gracie Isunza, Tortillas Gloria Alexandra Berger, Plant Creations
SAB 5 de mayo, 9-11 am	Cosechando Agua de la Lluvia	Básico de captar agua de la lluvia.	Luis Herrera, Banco de Alimentos
SAB 20 de mayo, 9-12 pm	Jardinería Básica Intensiva	Resumen de diseño, tierra y la siembra.	Melissa Mundt, Banco de Alimentos
SAB y DOM 20 y 21 de mayo 7:30am - 12pm	Taller de inspección de vainas de mezquite y como usar el molino	Aprende como cosechar y procesar las vainas más sabrosas y sanas; utilizar el molino	Para más información contacte a Desert Harvesters: www.desertharvesters.org